

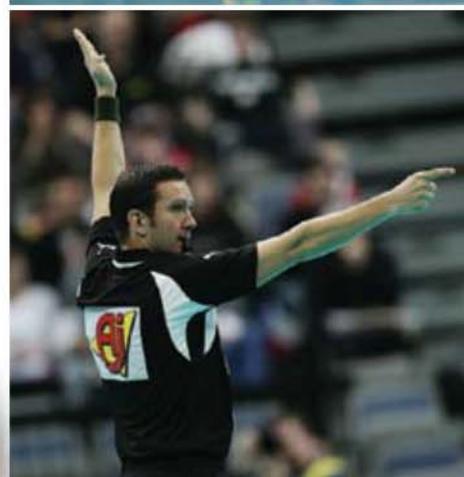
FLOORBALL



LEARN Aprendiendo el deporte

START Comenzar una organización

PLAY Jugar de formas diversas



Sumario

INTRODUCCIÓN	3
PORQUÉ FLOORBALL?	4
Deporte alternativo	6
HISTORIA DEL FLOORBALL.....	7
VALORES DEL FLOORBALL	7
REGLAS BÁSICAS DEL FLOORBALL	10
DIFERENCIAS CAMPO GRANDE Y PEQUEÑO	11
APRENDIENDO A JUGAR.....	12
Agarre del stick	12
Técnica individual	12
APRENDIENDO A ENSEÑAR.....	13
MATERIALES	15
Porterías y Rink	15
Stick	16
Bola	18
Equipamiento del portero	18
Protección ocular.....	18
IFF Certified Equipment.....	19
PROMOCIÓN DEL DEPORTE.....	20
IMPLICANDO A LA GENTE	20
ENCONTRAR INSTALACIONES Y MATERIAL	20
FINANCIACIÓN	21
FLOORBALL PARA GRUPOS DIFERENTES	22
Floorball para niños y jóvenes.....	22
Youth Start Up Kit y Programas Juveniles.....	22
Floorball como deporte escolar.....	23
Floorball en Universidades	26
Floorball en contacto con otros deportes.....	27
Floorball en Empresas	28
Floorball en Exhibiciones y eventos multideportivos.....	28
CAMBIANDO DE SUPERFICIE.....	30
Interior	30
Exterior	30
Con o sin rink	34
MODIFICANDO EL JUEGO.....	35
Floorball Points Master	35
ORGANIZACIÓN DE UN EVENTO DE FLOORBALL	36
CONDUCIENDO DEL JUEGO	37
Árbitros	37
Jueces/Delegados/Mesa	38
CREANDO ESTRUCTURAS ORGANIZATIVAS EN TORNO AL FLOORBALL	39
Crear clubs.....	39
Instalaciones & Financiación.....	39
Voluntarios	39
Reclutamiento	39
Remuneración	39
Crear de una asociación	40
COOPERACIÓN CON LAS ORGANIZACIONES DEPORTIVAS A NIVEL NACIONAL	43
COOPERACIÓN CON LA FEDERACIÓN INTERNACIONAL DE FLOORBALL (IFF)	44
Derechos y responsabilidades de una Asociación miembro de IFF	45
IFF Licence System (desde 2012)	45
IFF Development Program.....	47
CONTACTOS CON ORGANIZACIONES DEPORTIVAS INTERNACIONALES	47



INTRODUCCIÓN

El objetivo de este manual es proveer a los lectores un material integral con el fin de ayudarles a comenzar a jugar al Floorball en su escuela, club, ciudad o país. El material le proporcionará consejos sobre cómo empezar y le enseñará paso a paso cómo involucrar a la gente y la forma de afrontar y vencer los desafíos al crear un equipo o una organización. Esperamos que esta información sea útil para usted así como una guía para crear el mejor ambiente en torno al deporte.

Este material ha sido creado por Anniina Paavilainen, Emily Koh, Merita Bruun y John Liljelund y editado por Merita Bruun y John Liljelund. La traducción al español ha sido realizada por Carlos López.

Nos gustaría dar las gracias a todos los que nos han proporcionado ejemplos y consejos a través del desarrollo de este manual, especialmente a las asociaciones miembros, que nos han brindado su aporte y experiencia en diferentes campos, así como ilustraciones concretas:

Austrian Floorball Association
Australian Floorball Association
Czech Floorball Union
Finnish Floorball Federation
German Floorball Association
Great Britain Floorball and Unihockey Association
Serbian Floorball Association
Swedish Floorball Federation
Swiss Floorball Association
Floorball Turkey

Emily Koh
Profesor y jugador del equipo nacional, Singapur

Anniina Paavilainen
Licenciada en gestión deportiva, Finlandia

Merita Bruun
IFF Information Manager

John Liljelund
IFF Secretary General

Carlos López
Secretario General AEUF - Floorball Spain



WFC2008 picture by Pavel Lebeda / CFBU

¿POR QUÉ FLOORBALL?

Hoy, el Floorball es un deporte muy popular en todo el mundo. El número de jugadores y equipos están aumentando cada año y no hay ninguna señal de que el desarrollo positivo se vaya a detener.

El Floorball es un deporte que se juega con cinco jugadores de campo y un portero en cada lado (oficialmente). Tiene similitudes con hockey sobre hierba y hockey sobre hielo, pero también algunas similitudes con otros deportes de pelota de equipo. Se juega con un stick y una bola hueca de plástico con agujeros. El Floorball es el deporte de hoy y se puede convertir en el deporte universal de mañana. Durante los primeros 25 años, el desarrollo y crecimiento de este deporte ha sido increíble. Desde que la Federación de Floorball (IFF) fue fundada en 1981 en Suecia, el deporte se ha extendido por todo el mundo y ahora se juega en más de 60 países.



WFC2008 picture by Ondrej Kerna / CFBU



El principal objetivo es anotar tantos goles como sea posible en la portería contraria y por supuesto evitar que el oponente marque en la portería propia. El nivel de habilidad de los jugadores determina las tácticas de equipo y, a veces, cuando menos habilidad se tiene la mejor táctica es no tener táctica en absoluto y sólo jugar. A nivel de élite, donde los mejores jugadores del mundo compiten, las habilidades técnicas y tácticas van en aumento.



WFC2008 picture by Pavel Lebeda/CfBJ

El área de juego está rodeado de un rink (vallas), pero debido a la gran variabilidad del juego, al Floorball se puede jugar casi en cualquier lugar, con un variado número de jugadores en el campo. El Floorball es un deporte fascinante, de gran velocidad y emoción.

Una de las razones de la popularidad de Floorball es la facilidad para comenzar a jugar: no se necesitan habilidades específicas al principio y las reglas son simples, solo se necesitan zapatillas de deporte, un stick y una pelota. Al Floorball se puede jugar como un deporte de fitness donde la igualdad de géneros está presente. Al Floorball mixto se ha jugado desde las primeras etapas de este deporte. Además de los escolares y estudiantes, hoy en día muchos grupos de trabajo y de interés especial también han tomado el Floorball como actividad física.

La popularidad de Floorball puede explicarse en la facilidad para iniciarse en el mismo. Prácticamente todo el mundo tiene la posibilidad de jugar Floorball (Unihockey en alemán y algunos países) ya sea dentro de un club deportivo, o en un grupo aficionado. Otra característica importante está relacionada con el deporte en sí mismo: el umbral para empezar a jugar Floorball es bajo, en cuanto a las inversiones financieras y técnicas se refiere. Las ligas nacionales y los partidos se ofrecen a los jugadores más hábiles. La Liga Nacional de Floorball no es más que una opción para los jugadores, ya que una práctica deportiva de élite requiere mayor entrenamiento.



WFC2008 picture by Pavel Lebeda/CfBJ



WFC2007 picture by Pavi Väinänen/NFLUB

El Floorball se adapta a todos:

- Fácil de empezar
 - » Mientras disponga del equipo adecuado puede comenzar a jugar al Floorball. Se puede comenzar a jugar en exterior o en interior.
- Sencillo de adaptar
 - » El Floorball es fácil de modificar en función del espacio, instalaciones, número de personas y equipos disponibles. Puede también ser modificado para adaptarse a las personas con discapacidad y para todas las edades.
- Fácil de jugar
 - » No hay que ser un experto para jugar al Floorball. Cualquiera que sepa cómo utilizar y agarrar un stick es capaz de aprender a jugar. Las reglas son simples y fáciles de aprender.

Deporte alternativo

El floorball se puede introducir también como un deporte alternativo. Los jugadores que ya tienen experiencia en otros deportes pueden ser atraídos por el floorball. Por ejemplo, en Canadá, el deporte fue introducido a los jugadores de hockey hielo, como hockey de interior, pero sin hielo. Los jugadores se adaptaron al Floorball con facilidad debido a la similitud de ambos deportes, al igual que sucede con todos los deportes de stick y bola. Quedaron impresionados por la facilidad y control del contacto en este deporte. El floorball como deporte puede ser utilizado como una atracción especialmente con los niños más pequeños. En Asia y Australia muchos de los jugadores de Floorball proceden del hockey sobre hierba.

El Floorball también se puede utilizar como parte de los programas de formación en otros deportes, por ejemplo durante la preparación fuera de temporada. Hay un montón de diferentes atletas que usan el Floorball como entrenamiento fuera de temporada y/o una forma de calentamiento antes de la práctica, hockey sobre hielo, hockey sobre hierba, luchadores, fútbol, tenis y esquí.



WFC2008 picture by Ondrej Klima/CfU

Es fácil de comenzar bajo la experiencia de otros deportes como el baloncesto y el balonmano, cuyos aspectos tácticos son bastante similares al Floorball. La ventaja del Floorball es que se puede jugar sin importar el tamaño, la fuerza y otras habilidades de los jugadores.



HISTORIA DEL FLOORBALL

Las primeras raíces del Floorball podemos encontrarlas a partir de 1958. La idea de los sticks de plástico (mango y pala) nació en una industria en Lakeville, Minneapolis, EEUU. Introdujeron sticks y otro material plástico con el nombre Cosom. Floorhockey Cosom ha crecido después en EEUU y Canadá. Desde hace muchos años se ha jugado en América del Norte y Canadá, pero sobre todo a nivel de niños y jóvenes. Uno de los torneos más grandes, Floorhockey Tournament, fue jugado por primera vez a principios de 1960 en Battle Creek Michigan. El primer stick Cosom-plástico se introdujo en Suecia 1968 y después gran cantidad de versiones diferentes fueron vendidas en Suecia. A mitad de la década de 1970 nace la idea de tratar de establecer un deporte basado en el material Cosom y con la influencia de baloncesto y hockey sobre hielo.

El Floorball se ha desarrollado hasta su forma actual, a partir de un juego que se practicó por primera vez en Gotemburgo, Suecia, en la década de los 70. El deporte ha sido influenciado mucho por el Street Hockey. El Floorball fue llevado primero a Suecia por los estudiantes y a partir de ahí se ha extendido por toda Europa y el resto del mundo.



Floorball Sticks from the 80s picture from IFF

VALORES DEL FLOORBALL

Igualdad, Juego limpio y Solidaridad

El Floorball también enseña valores importantes como la no discriminación, el juego limpio y la solidaridad, que son valores importantes para enseñar sobre todo para los niños que participan en el deporte.



WFC2008 picture by Ondrej Kima/CFBU

El Floorball es un deporte para todos: una amplia variedad de personas pueden participar e involucrarse en el deporte a través del Floorball y toda la comunidad se beneficia del aumento de la práctica del deporte y la actividad física:

- Mejora los niveles de salud
 - Mayor integración sociocultural mental y física, unidad en las comunidades, en particular la integración de los grupos étnicos, personas con discapacidades y los inmigrantes.
 - Aumento de la interacción social, la inclusión social y las habilidades para involucrar
 - Beneficios derivados del espíritu inherente y los valores del deporte y la actividad física.
- El papel educativo del deporte y la actividad física
- redundando en una reducción en los costos de salud y bienestar para los gobiernos y las comunidades.

La Federación Internacional de Floorball también trabaja para evitar cualquier tipo de discriminación y se compromete a garantizar que la equidad se incorpora en todos los aspectos de su desarrollo. La IFF respeta los derechos, la dignidad y el valor de cada persona y va a tratar a todos por igual en el contexto del Floorball, independientemente de la edad, la capacidad, el género, el origen étnico, nacionalidad, religión, orientación sexual o estatus social o económico.



Picture by Petri Sauri/IFF

Como ejemplo, el equipo nacional femenino de Malasia tiene permiso, por razones religiosas, para jugar en mallas largas, a pesar de que el reglamento IFF impide esto. IFF promociona la igualdad en los Mundiales Femeninos y Masculinos de Floorball habiéndose disputados ambos Campeonatos desde la fundación de IFF. La igualdad se refiere a la promoción de la organización, publicidad, la estructura y cobertura de TV.

IFF funciona de acuerdo a la Carta Olímpica y la mayoría de las asociaciones nacionales de Floorball, aceptan el Código Ético de sus respectivos Comités Olímpicos Nacionales. En 2006, la IFF decidió solicitar a la GAISF la inclusión de la Panathlon Declaration on Ethics' in Youth Sport.

Además, IFF promueve el deporte limpio y ha desarrollado una política antidopaje intensificando activamente la lucha antidopaje en el Floorball. Se está pidiendo a las Asociaciones y clubes que participan en eventos internacionales la colaboración con IFF en la aplicación del programa antidopaje. Cualquier jugador que participe en un Evento IFF puede ser requerido no solo para someterse a un control de dopaje después de un partido, sino también a someterse a controles fuera de la competición. No se les da información por adelantado sobre cuando los controles se llevarán a cabo.

Las Federaciones Finlandesa y Suiza son muy activas en la promoción del deporte libre de dopaje. Las selecciones masculina y femenina finlandesas están incluidas en el "Clean Sports Star group", cuya meta principal es el deporte limpio..

Las Autoridades Deportivas de Suiza mantiene una campaña llamada "Cool and Clean" y la jugadora de la selección nacional, Simone Berner, fue elegida embajadora del deporte femenino en la campaña "Cool and Clean".



Simone Berner celebrating the EuroFloorball Cup victory in 2008.

Picture by Mka Hiska/IFF



Women's U19 WFC 2008 picture by Mka Hiska / IFF

Todos los campeonatos IFF se juegan con materiales aprobados y homologados. IFF tiene reglas muy estrictas en cuanto a homologación de materiales (sticks, bola, pista, etc...). Todo el material debe de estar homologado y habrá

competitividad del Floorball en el aspecto igualdad hacia los géneros, es una importante cuestión estratégica para el futuro desarrollo del deporte. El proyecto de igualdad de trato busca que el cubrir las diferentes posiciones dentro de la organización sea accesible a ambos sexos a fin de encontrar la persona adecuada para una tarea específica y para aumentar la cantidad de mujeres en puestos de responsabilidad. Otro de los beneficios del proyecto de igualdad es trabajar para aumentar la cantidad total de jugadoras con licencia de Floorball. Puede ser motivador para los políticos el invertir en un deporte, que se considera igualitario desde la base de su nacimiento.



Tero Tiitu is one of the Finnish National team players that are promoting the sports WFC 2008 picture by Ondrej Klimek / CFBU

acceso libre para su compra de cualquier proveedor.

IFF trabaja estrechamente con los fabricantes de material de Floorball, dentro de un comité llamado Development board.

Asimismo, toda asociación miembro de IFF debe de promover el juego limpio y los valores de igualdad. Por ejemplo, el Federación Sueca inició un proyecto sobre igualdad de trato en el 2008 en orden a fortalecer la

REGLAS BÁSICAS DEL FLOORBALL



WFC2008 picture by Pavel Lebeda / CFbU

Las reglas para Floorball se basan en la premisa de no usar el stick para dañar al oponente de ninguna manera. A pesar de que Floorball es un deporte rápido, hay muy pocas lesiones si se tiene en cuenta las reglas básicas, que se enumeran a continuación:

1. Se juega con equipos de 3 a 5 jugadores y un portero dependiendo del tamaño de la pista.
2. Cada equipo tendrá un mínimo de 6 y un máximo de 20 jugadores.
3. Se jugarán 3 periodos de 20 minutos de tiempo efectivo, En algunos casos 3 x 15 minutos con el fin de adecuarse a un total de una hora de partido.
4. Unas vallas de 50 cm de altura (rink) rodean la pista. (Si no hay rink ver, adaptación de materiales).

5. La portería es de 115 cm x 160 cm situada en un área de 2,5m x 1 m donde solo puede jugar el portero.
6. El área del portero es de 4 m x 5 m, y esta es la zona en la que el portero puede jugar. El portero no tiene stick.
7. El portero no debe retener la pelota durante más de 3 segundos y al lanzar la pelota, esta tiene que golpear el campo propio antes de pasar la línea central.
8. Si la bola sale fuera de la pista el otro equipo puede realizar el saque a 1 metro desde el lugar donde la pelota salió fuera. Si la pelota sale por el fondo de la pista, el otro equipo sacará desde el punto señalado en la esquina
9. Cuando se concede un saque libre, el oponente debe situarse al menos a 3 metros de distancia de la bola (sticks incluidos).
10. La pelota puede ser pateada, pero no más de una vez.
11. La pelota no se puede jugar con las manos o la cabeza. La pelota puede ser jugada en el aire si está por debajo del nivel de la rodilla.
12. No se permite ninguna forma de empujar o golpear físicamente el cuerpo, pero puede jugar hombro con hombro.
13. Los jugadores no pueden jugar sin stick.
14. No se le permite saltar y jugar la pelota al mismo tiempo.
15. La pelota no puede ser jugada si una mano o ambas rodillas están en el suelo. (Sólo se permite una rodilla).
16. Se castiga con falta o 2 minutos de expulsión cuando:
 17. • Hay stick elevado, se golpea el stick del oponente, golpera con la mano o cabeza, sujetar, empujar, obstruir, lanzar el stick, situarse a la distancia incorrecta...
 - Un lanzamiento de penalti se señala cuando la infracción supone el desbaratar una ocasión manifiesta de gol.





DIFERENCIAS ENTRE CAMPO PEQUEÑO Y CAMPO GRANDE

Campo pequeño	Campo grande
Adaptado al espacio disponible	Pista de 20 m x 40 m rodeada de un rink de 50 cm de alto
Un stick de plástico y bola de plástico con agujeros. Está prohibido bloquear, golpear y levantar el stick del rival. no se permiten patadas y ni sujetar el stick del rival, así como jugar con el stick entre las piernas del oponente.	
3 a 5 jugadores sin portero.	5 jugadores y portero.
Área de portería solamente (2m x 1,5 m). Los jugadores no pueden entrar en este área pero si podrán jugar la bola con el stick si esta se encuentra dentro de la misma.	Ver dimensiones en página 15. Solamente el portero podrá estar dentro del área de portería. Se podrá jugar la bola con el stick si esta se encuentra ya dentro de la misma. El portero podrá coger la bola siempre que él mismo esté dentro del área del portero .
Si un jugador atacante entra en este área pequeña será falta a favor del equipo defensor.	Si un jugador atacante invade o pisa el área de portería será falta a favor del defensor..
Si un jugador defensor entra en este área pequeña será penalti a favor del equipo atacante.	Si un jugador defensor invade o pisa el área de portería será falta a favor del atacante..
Se lanzará el penalti de tiro directo desde la portería contraria.	El lanzamiento de penalti comenzará desde el centro del campo. la bola no podrá pararse ni ir hacia atrás en todo el lanzamiento.
Gol es cuando la bola traspasa la línea de gol. Solo se puede marcar gol con el stick, pero también será válido si golpea de rebote a otro jugador.	
Después de marcar gol se podrá reanudar el juego con un saque libre a favor del equipo que recibió el tanto o con un saque neutral en el centro del campo.	Después de marcar el gol el juego se reanudará con un saque neutral desde el centro del campo.
Otras reglas adicionales se podrán consultar en el Reglamento de Juego.	

Las reglas se pueden adaptar según el número de jugadores tamaño de la pista, tiempo de juego disponible y nivel técnico de los jugadores.

Mas información en web IFF www.floorball.org / Rules of the Game / Rules & Regulations.

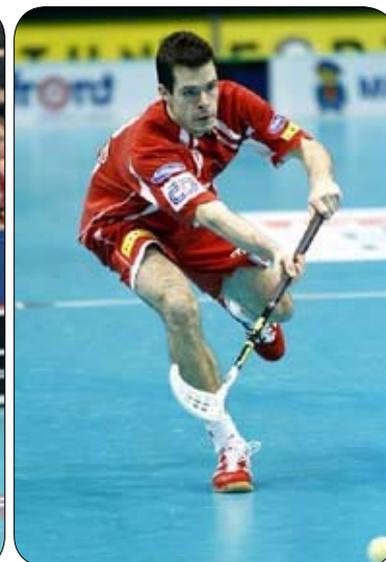
APRENDIENDO A JUGAR



WFC2008 picture by Pavel Lebeda



EFC2008 picture by MkaHiska/IFF



WFC2008 picture by Stepan Gerny/CfU

Para dominar el deporte, primero hay que considerar aspectos técnicos necesarios, como por ejemplo cómo agarrar el stick y la postura del cuerpo.

Agarre del stick

hay dos tipos de agarre – right o left - dependiendo de la mano situada debajo cuando agarramos el mismo. Normalmente coincide con que en general cada uno sea diestro o zurdo. La mayoría de los jugadores usan un palo left ya que son diestros. Pero debemos de ver primero cual de los dos agarres nos resulta mas natural. A veces la experiencia que traigamos previa de otros deportes nos determina nuestro agarre, así los jugadores que provienen de Hockey o Fútbol suelen preferir un agarre right. Una buena forma de decidir el tipo de agarre en un jugador nuevo es pedirle que coja el stick solo con una mano. Si lo hace con la mano derecha normalmente preferirá un agarre tipo left y al contrario tipo right.

Técnica individual

Debemos considerar tres habilidades básicas dentro de la técnica individual:

- Tiro
- Pase y recepción
- Gate

El manual, Individual technique and tactics muestra una introducción sobre como conseguir estas técnicas. Pero la mejor forma de aprender es encontrando a alguien que nos enseñe. También disponemos de otras herramientas a nuestra disposición en Internet como vídeos, partidos y materiales específicos como Hockey Techniques DVD o IFF Floorball Technique DVD con acceso a través de la Web de IFF. IFF Floorball Technique DVD también incluye una sección de porteros.

Una vez aprendidas estas técnicas básicas podrás comenzar a promocionar y enseñar el deporte a otros.. Ya sea organizando pequeños torneos o dando clases en Clubes. Este manual tambien incluye una parte especifica al respecto.

APRENDIENDO A ENSEÑAR

La IFF tiene diferentes materiales didácticos que pueden ser utilizados para educar a los profesores y jugadores. El Youth Start Up Kit ha sido traducido a nueve idiomas diferentes incluyendo el castellano. Hay mas materiales disponibles (no todos aún traducidos al castellano). Para comenzar a enseñar es necesario poder contar con estos elementos básicos:

- Reglamento Básico
- Equipo necesario
- Medidas de la pista
- Habilidades básicas

Estos pueden ser encontrados para su uso en los siguientes manuales:

- Youth Start Up Kit
- Teaching Individual Technique and Tactics
- Team Tactics
- Special Situations and Goaltending
- Unihockey Technique DVD
- IFF Floorball technique DVD

Con la ayuda de estos materiales podemos enfocar una lección introductoria en la que enfatizaremos en lo siguiente:

- Se motivador y positivo
- Comprueba que dispones del equipo adecuado
- Atención a la seguridad
- Se organizado (silbato, pizarra táctica, rotulador, cronómetro, petos, conos, ...)
- Se claro en las instrucciones
- Demuestra tanto como sea posible
- Minimiza el mirar y maximiza el practicar
- Comprueba que todo el mundo participa de forma activa



Picture by Petri Sauri/IFF

Al final de la lección, solicita un feedback y asegúrate de que los participantes han comprendido las bases de lo practicado. Como ejercicio final el terminar con un partido siempre es motivador para los participantes.

La siguiente tabla presenta una estructura estandar de planificación de lecciones. La planificación es importante. Tener el material listo: silbato, pizarra táctica, rotulador, petos, cronómetro, conos..., pero el material más importante siempre serán los sticks y bolas. Mantén un control del tiempo y se claro en tus explicaciones. El reparto de tareas y ejercicios se adaptará al número de participantes y edad de los mismos. Adapta los ejercicios a la edad de los participantes para mantener la motivación y actividad elevadas. Para niños pequeños (5-8 años) 60 minutos pueden ser excesivos y limitar las sesiones a 45 minutos puede ser mas efectivo. Con adultos las sesiones se pueden ampliar incluso a 90 minutos incluyendo el partidillo final. Es importante controlar que todos los participantes mantengan una actitud activa. Calcula el número de repeticiones de los ejercicios para no bajar la motivación e intensidad. Recuerda que los participantes necesitan estar en contacto con la bola el mayor tiempo posible.

Minutos	Qué hacer	Cómo hacerlo	Por qué	Material necesario
0-5	Introducción al Floorball	Todos en semicírculo	Los participantes deben de conocer el deporte	Stick y bola para mostrarlos
6-15	Introducción de las bases sobre agarre de stick, pase y recepción	Todos en semicírculo		Un stick y bola cada uno
16-25	Pases en parejas	Parejas	Familiarizarse con el stick, la bola y el suelo	Un stick cada uno y una bola cada pareja
26-35	Dribbling alrededor de los conos	Dos líneas en cada esquina con una bola, conos situados en línea en cada lado. Se sortearán los conos moviendo la bola con el stick y protegiéndola con la pala.	Aprender a mover la bola en carrera (o andando) y a protegerla con la pala	Stick, bolas y conos
36-55	Juego 5 vs 5 ó 3 vs 3 dependiendo de número de jugadores y el tamaño de la pista	Jugadores en dos equipos, o en caso de ser un número grande en mas equipos.	Divertirse y familiarizarse con el reglamento	Stick, bola, porterías (no necesariamente reglamentarias), petos y silbato
56-60	Final de sesión	Todos en semicírculo	Asegurarse de que todos han entendido los objetivos de la sesión realizada.	

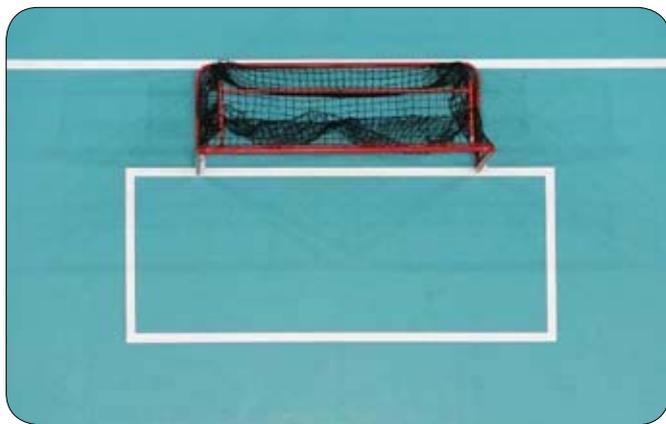
MATERIALES

El Floorball es un deporte sencillo de practicar ya que no requiere de equipamiento caro. Solo es necesario un stick, bola y zapatillas y ,por supuesto ropa deportiva.

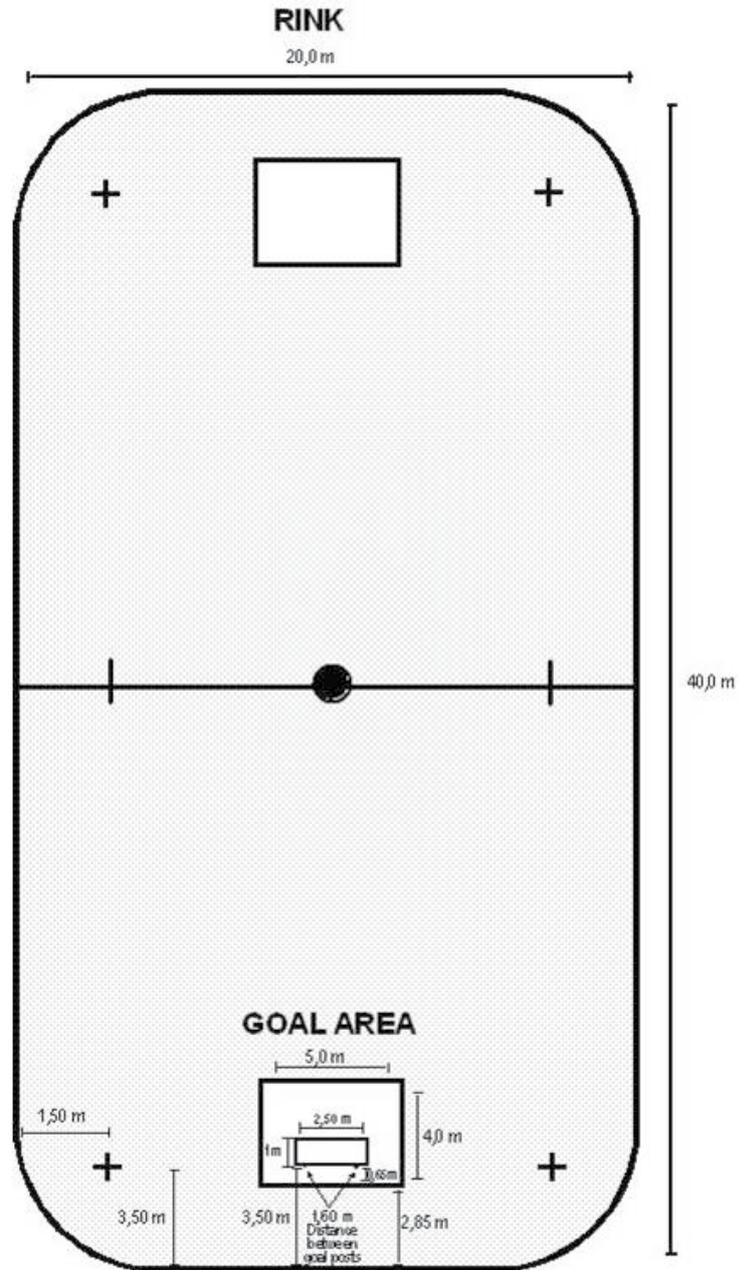
Este esquema muestra las medidas oficiales de la pista de Floorball. Dependiendo del espacio disponible y el número de jugadores podremos modificarlas y adaptarlas.

Porterías y Rink

La portería mide 115cm (alto) x 160 cm (ancho) x 60cm (fondo). Está hecha de tubo redondo (65mm) y pintada en rojo. Está cerrada por una red. El rink deberá ser de 40m x 20m con esquinas en redondo.



Goal area picture by Pavel Lebeda / CFbU



Stick

La rigidez y longitud del mango y el material y forma de la pala son factores importantes a la hora de elegir un stick. La longitud será desde el suelo hasta entre el ombligo y el esternón. Un stick demasiado largo o corto influirá negativamente en la seguridad del juego y el aprendizaje correcto.



Quando se compra un stick, la pala está curvada levemente a izquierda o derecha (las hay también rectas). Para muchos jugadores esto es suficiente, pero algunos desean personalizar la curvatura de su pala.

Esto les da un mejor control de la bola y se adapta a su tipo de juego.

Curvar la pala es algo que a muchos jugadores les gusta hacer. La gran mayoría de las palas del mercado ya tiene una curva. Dependiendo de la forma tendremos un mejor o peor control de la bola. No es aconsejable

curvar la pala más de 3 veces, por el desgaste del material.

La curva de la pala afectará principalmente al tiro, dándole más velocidad y precisión, pero también requiere una mejor técnica de manipulación con el fin de mantener los pases a ras de suelo, ya que la curva elevará la pelota. La curva también hace que sea más fácil driblar hacia delante.

Con una pala curva, será más fácil llevar a cabo diferentes fintas, cuando la bola se "pegue" a la pala. Uno de estos trucos especiales es el "Zorro", donde la bola es recogida en la parte superior de la pala y se mantiene allí usando la inercia del movimiento para mantenerla.

Es importante recordar, que los tiros de revés, en los que se golpea la bola con la parte de atrás (no curva) de la hoja son muy útiles y serán más difíciles de realizar si la curva de su pala es excesiva.



Picture by Ed Floorball

También hay que considerar como se maneja la bola para el pase a la hora de curvar la pala. Muchas veces ocurre que una curvatura excesiva de la pala dificulta el control a la recepción de los pases.

Lo más recomendable es comenzar usando un stick con la menor curvatura posible, entonces lograremos mejor



Picture from the 2009 Zorro show by Stefanie Dabrowski/Unihockey-portal

técnica individual en el manejo del stick y la bola. También nos daremos tiempo a la hora de decidir si somos "right" o "left". Algunos jugadores son ambidiestros, pudiendo usar ambos agarres, eso sí con pala plana.

Un buen tiro no solo viene determinado por una buena pala. Lo más importante es que la bola se dirija donde realmente queremos. La velocidad y precisión del tiro vendrán determinados por la técnica de agarre, y el "flex"



Picture from 2009 by Stefanie Drowski/
Uihockey-portal

expulsión de partido (tarjeta roja) y su equipo además sufrirá otra expulsión de cinco minutos.

Cómo curvar la pala

Para poder curvar la pala, lo primero que necesitamos es dejarla maleable. Usaremos un calentador para darle temperatura a la pala y que sea posible el trabajar con ella. Manejar el calentador sobre la pala de forma que no la dañemos, moviéndolo constantemente. Usar guantes protectores.

Comienza a darle forma a la pala según adquiera mayor maleabilidad con la temperatura. Si se intenta hacer esto

que consigamos al doblar el palo contra el suelo. Los sticks de Floorball tienen un rango de flexibilidad (flex) de entre 23 mm a 36 mm, esto significa que a mayor número mayor fuerza hay que ejercer para conseguir que el palo flexe contra el suelo. Así cuando mas joven se es mayor flexibilidad suele ser la recomendada.

con la pala sin calentar lo más lógico es que se rompa. Con el material caliente, dar a la pala la curvatura deseada, siempre teniendo en cuenta que no será esa curvatura la que nos de mejor técnica. Una vez conseguida la curvatura deseada debemos enfriar la pala, preferiblemente bajo agua fría.

No todas las palas se curvan

Las palas están fabricadas en diversos materiales. La superficie de las palas de plástico son un poco resbaladizas. Suelen tender a recuperar su forma cuando las presionamos contra el suelo y deben de ser curvadas de nuevo. Al curvar estas palas debemos luego dejarlas que se enfríen y comprobar el resultado de la curvatura. Otro material usado en la fabricación de palas es el nylon que ofrece mayor facilidad a la hora de curvarse..

Si no lo has hecho nunca pida ayuda a alguien que ya lo hubiera hecho anteriormente.

Reglas para la pala

La curvatura de la pala no puede exceder de 30 mm, cuando la situamos en una superficie plana. La medida se realiza situando el stick en el suelo sobre la cara curvada. La curvatura no puede exceder de 30 mm cuando se mide la parte superior de la zona curvada hasta la base del suelo. Si esa medida se supera no será un stick homologado para ser usado en partidos de competición. El equipo contrario podrá solicitar al árbitro que compruebe la curvatura del stick de un oponente (ya sea este usado o se tenga en el banquillo de sustitución). Si el stick medido resulta tener exceso de curva, el jugador será sancionado con una

Bola

La bola es de plástico, hueca y se fabrica en gran variedad de colores. Tiene un diámetro de 72 mm y un peso de entre 20 y 23 gramos. Tiene 26 agujeros, cada uno de un diámetro de 11 mm.



Picture from 2009 by Stefanie Debrowski/Uihockey-portal

Equipamiento del portero

El portero utiliza pantalones largos con rodilleras, jersey de manga larga, casco, guantes y zapatillas. Es recomendable usar extra protección en las rodillas y en la zona genital.



Picture by Exel Floorball



Picture by Exel Floorball



WFC2008 picture by Martin Neuzil/CFBU

Protección ocular

Las lesiones oculares se pueden prevenir usando gafas portectoras. Existen gafas protectoras con el símbolo "CE-marked" disponibles para jugadores de Floorball. Aunque el uso de gafas protectoras no es obligatorio IFF recomienda su utilización..



Picture by Exel Floorball



La idea de la certificación es proporcionar protección ocular para los jugadores de Floorball, con el fin de garantizar su seguridad. A comienzos del año 2007, la IFF comenzó un proyecto con la Federación Sueca y ahora existen en el mercado gafas protectoras específicamente para su uso de Floorball.

Aunque la IFF no tiene como obligatorio el uso de las gafas, las asociaciones nacionales han implementado sus propias normas y recomendaciones, especialmente para los jóvenes. En Finlandia ha sido obligatorio el uso de gafas en los infantiles y en el futuro va a ser obligatorio para todos juniors. Además, los clubes y distritos en Finlandia han hecho acuerdos mutuos de uso gafas de protección en sus regiones. Un jugador suizo , Luca Maffioletti, dedicó su tesis doctoral a este tema y una consecuencia ha sido el lanzamiento de campañas en Suiza para promover el uso de gafas de protección.

La lista de las gafas aprobadas se encuentran en la web de SP www.sp.se/floorball.

IFF Certified Equipment

Hay que señalar que todo el equipamiento oficial debe ser homologado por IFF. Todos los equipos certificados están marcados con un sello de certificación de IFF.



WFC2007 picture by Päävi Väänänen/NaFLB

Todos los materiales homologados por IFF: PALAS, Balones, gafas con la marca CE, sticks, cascos, porterías y rinks están testados por un organismo de certificación designado por IFF. Esta certificación significa que el producto cumple con los requisitos técnicos y que hay una vigilancia posterior.

Los Certified Floorball Equipments se encuentran en la web de SP's (IFF certification body). Acceso a la misma a través de la propia IFF (LINKS). Aquí también se encuentran los fabricantes de material (Floorball Equipment Manufacturers), así como los listados de marcas comerciales que están fabricando Certified Floorball Equipment.

IFF Certification mark



Certified Equipment
SPCR 011
No: XXXXXX/YY

En caso de no tener la posibilidad de conseguir el equipo adecuado al principio, también es posible fabricarse su propio material. Sin embargo al participar en competiciones oficiales sólo se puede utilizar equipo homologado.

PROMOCIONANDO EL DEPORTE

En el pasado, el Floorball se ha introducido en nuevos países gracias a un Embajador del Floorball que por lo general es una exjugador de otro país que ya sabe cómo jugar Floorball o una persona que ha visto Floorball en algún lugar. Esta persona ha sentado las bases y ha sido capaz de conseguir que los lugareños se sientan involucrados, lo que exige una gran cantidad de entusiasmo y motivación.

La mejor manera de desarrollar el deporte en un país nuevo es a través de la población local. La participación local es esencial para hacer crecer el deporte ya que así están al tanto de los protocolos de cada país y tienen mejores conexiones con las personas y acceso a las instalaciones. Por lo tanto, un objetivo importante debe ser obtener la implicación de la población local, ya que es la única manera de asegurar el crecimiento del deporte a largo plazo.

Por ejemplo, en Turquía, el deporte se inició por parte del personal de telecomunicaciones finlandés y sueco que trabajan allí a principios de los 70. Invitaron a los amigos y compañeros de trabajo locales a unirse. Este grupo de jugadores creció hasta 30 personas jugando al menos una vez a la semana. Se jugaba en el césped artificial de los campos de fútbol y pistas de tenis, ya que no tenían acceso a los polideportivos. Más tarde, se fueron cambiando a pabellones cubiertos y el deporte se pudo desarrollar aún más. Estambul ha sido el principal centro del Floorball en Turquía, pero típicamente el deporte también se ha extendido a Ankara expandiéndose a otras comunidades. La cantidad de jugadores en Turquía ha aumentado de 30 a cerca de 330 jugadores desde el momento en que se introdujo por primera vez.

IMPLICANDO A LA GENTE

En primer lugar, se necesitan jugadores. Lo mejor es ir las escuelas, las comunidades deportivas y las empresas con el fin de conseguir las instalaciones, y tratar de conseguir que se impliquen. Al empezar a jugar necesitamos al menos ser cuatro, de ahí se comenzará luego a ampliar el grupo, al invitar a los amigos a probar. Hay diferentes formas de jugar al Floorball, como por ejemplo las que aparecen en el documento Floorball Points Master, que hace más sencillo el jugar sin disponer de equipos.

Mediante la introducción del Floorball a un grupo ya existente, tales una escuela o un Club, o mediante la cooperación con las federaciones polideportivas como en Alemania, cuya colaboración ha dado un resultado muy positivo. En este caso las estructuras de difusión del juego ya están construidas. Las organizaciones tienen sus reuniones anuales en donde el contacto y la conexión con los clubes es mucho más accesible.

ENCUENTRA INSTALACIONES Y MATERIAL

Encontrar las instalaciones adecuadas es una de las tareas principales al introducir un nuevo deporte. Los contactos se pueden iniciar con las escuelas locales que pueden dar facilidades a cambio de sesiones introductorias gratuitas sobre Floorball. Los pabellones deportivos locales también deben ser contactados para asegurarse más instalaciones de práctica. Otra vía de acceso es a través de empresas, los trabajadores de estas empresas podrían recibir sesiones introductorias y de esa manera tener un nuevo deporte para jugar. De esta manera, el Floorball también sería promovido a los adultos que trabajan y no sólo a la población escolar.

Puede buscar patrocinio y financiación con las empresas locales o incluso con el gobierno municipal. Estos organismos podrían estar interesados en apoyar el bienestar de la comunidad local a través del apoyo al deporte.



Picture by Harri Vælio/IFF

Uno de los comentarios que los jugadores de Floorball a menudo escuchamos es que los sticks dañan el suelo de los polideportivos. Se han hecho una gran cantidad de estudios y el resultado ha sido el mismo. Los sticks de Floorball no dañan el suelo más que otros deportes de interior. Por lo general, es más perjudicial para el suelo, si los usuarios utilizan un calzado inapropiado o sucio durante la práctica habitual de su deporte.

Encontrar material e instalación puede ser uno de los más duros desafíos al comenzar a jugar al Floorball. Como nuevo deporte, el material no va a ser de fácil acceso. Hay que contactar con los representantes oficiales para comprarlo. También se puede pedir el patrocinio de los fabricantes de material de Floorball e incluso ayudarles a crear un mercado en su país.

Los fabricantes están listados en la página web de la IFF. Pueden así ponerse en contacto con todos los fabricantes y pedirles que envíen sus listas de productos y ofertas de paquetes para su equipo de Floorball. Contacte con su Asociación Nacional en busca de consejo.

A veces, la importación de material puede ser muy costosa y por lo tanto se debe buscar de nuevo el apoyo de empresas locales como sponsors.

FINANCIACIÓN

Si los problemas financieros son el aspecto más difícil, trate de ser creativo. Puede organizar un evento, por ejemplo, un torneo, con cuotas de participación. Conseguir patrocinios puede ser difícil, pero cuando se ofrece un deporte nuevo y emocionante a cambio que contrarresta las tendencias de la inactividad física y promueve el estilo de vida saludable y activo para todas las generaciones, especialmente para los niños, puede ser una línea de ayuda en su aproximación.

También puede ponerse en contacto con las comunidades locales, las escuelas o los clubes ya existentes con el fin de obtener donaciones o apoyo.

Se pueden organizar una amplia variedad de eventos por los voluntarios de los clubes deportivos para recaudar fondos mediante:

- venta (comida y bebida, merchandising)
- Eventos sociales (fiestas, ...)
- Bazares e material usado
- Eventos deportivos
- Sponsorización

Estos serían modos indirectos de recaudación de dinero. Modos directos para conseguir fondos serían ayudas o aportaciones de:

- Gobierno central y local
- Empresas
- Fundaciones
- Voluntariado / Socios
- Socios patrocinadores

FLOORBALL PARA GRUPOS DIFERENTES

Floorball Niños y Jóvenes

El Floorball se transmite principalmente mediante la introducción de este deporte a los niños y jóvenes en nuevos países. Los niños pequeños pueden jugar con reglas modificadas, en campos y con porterías más pequeñas y no siempre con un portero. El tiempo de juego también se puede acortar y en vez de un árbitro el juego puede ser dirigido por uno de los entrenadores.

También es importante hacer hincapié en los valores del deporte al trabajar con jugadores jóvenes. Es esencial enfatizar en las actitudes y valores positivos del Floorball en la presentación de proyectos a las autoridades locales. Las actividades para niños y jóvenes deberían centrarse en el establecimiento de un ambiente de aprendizaje seguro, el juego limpio y la importancia de que todos participan en el juego.



U19WFC2009picturebyIFF

Las Directrices y objetivos de Floorball en estas edades se pueden resumir de la siguiente manera:

- Crear un interés de por vida para el deporte y en específico por el Floorball.
- Dar a todos la posibilidad de participar.
- El Floorball se practica como diversión y juego como punto de inicio.
- Igualdad de oportunidades a chicos y chicas.
- Se puede jugar en cualquier lugar modificando las reglas, 3 vs. 3 etc.
- El Floorball es totalmente adaptable a todas las edades.
- Floorball se puede utilizar como una herramienta contra el acoso y la opresión.
- Enseña a los jóvenes que el compañerismo y la seguridad se trabajan con un buen espíritu de equipo y una actitud positiva dentro y fuera de la pista.
- Anima a los jóvenes a participar en actividades de ocio versátiles aparte del trabajo escolar.

Youth Start Up Kit y Programas Juveniles

IFF dispone del manual "Floorball Youth Start Up Kit" para enseñar Floorball a jóvenes donde se enfatiza en los valores del deporte en estas edades. Este manual está disponible en: inglés, francés, alemán, italiano, español, portugués, ruso, chino mandarín y coreano.

"Youth Start up kit" es un documento de desarrollo importante para la juventud y el deporte en la escuela, ya que da una visión clara de cómo empezar a jugar, lo que se necesita y las reglas del juego. Este material está libre para su descarga en www.floorball.org (Materials). El material ha sido modificado en base a la retroalimentación dada por los usuarios.



Floorball como Deporte Escolar



Picture from 2009 by Stefanie Debrowski

Conozca el sistema escolar de antemano, para saber a quién dirigirse y cómo. Tiene que conseguir la atención de los profesores con el fin de poder entrar en el currículo escolar. En la mayoría de los países esto debe ser aprobado por los profesores, antes de permitir que se les enseñe en las escuelas. Cuando se tiene acceso a las escuelas, tratar de conseguir la mayor cantidad de alumnos e involucrarlos en un club. Incluso podrían iniciar su propio club con un poco de ayuda.

El Floorball es uno de los deportes más populares en las escuelas en las que se ha introducido este deporte. La popularidad del Floorball en los alumnos y profesores se deriva del hecho de que es uno de los pocos deportes de equipo en el que todos puedan participar. Puede ser divertido, aunque uno todavía no domine el deporte. Es un deporte que se puede jugar en equipos mixtos y también es bastante asequible para las escuelas el comprar material de equipo de Floorball para los alumnos.

La mejor manera de recibir paquetes de equipamiento escolar es poniéndose en contacto con los fabricantes de material y pidiendo ofertas para las escuelas. Contacte con su Asociación o federación Nacional en busca de ayuda.

Como programa específico para jóvenes IFF ha comenzado un programa de cooperación con ISF, organizando los World School Championships, que año a año aumentan el número de países participantes.

Promocionando el Floorball entre los jóvenes

Source: GBFUA

Un ejemplo desde Gran Bretaña: Creación del "Youth Floorball Committee"

El "youth development committee" se creó para promover el Floorball in GB en mayo de 2007.

Colaboración y Apoyo

Se mantuvieron varias reuniones con diversos coordinadores y se invitó a las escuelas y polideportivos a promover el Floorball. La GBFUA ha formado parte de una iniciativa del gobierno que ha proporcionado a las escuelas dinero extra para ofrecer actividades adicionales para los jóvenes.



Photo by GBFUA

En cuanto a los gobiernos locales tenemos un joven empleado como entrenador Floorball por cada Diputación Provincial. También se ha introducido el Floorball en el currículo escolar.

Participación de los jóvenes y formación

Actualmente hay 48 árbitros junior, 4 entrenadores de nivel uno y 8 titulados como primeros auxilios. Hay un curso de nivel 1 de entrenador de Floorball, curso de árbitros y de primeros auxilios y salud y seguridad en el trabajo que son un requisito que precisan nuestros entrenadores. El curso de nivel 1 se ofrece a los jóvenes de 15 años y adultos. En la liga los partidos son los jugadores jóvenes los que arbitran y hacen función de mesa.



Photo by GBFUA

Clave para el éxito

El proyecto juvenil ha tenido tanto éxito debido a las siguientes razones:

1. Distribución de las funciones de forma clara con reuniones regulares de control.
2. Trabajamos con "UK sport trust", presente Gloucester y con "sport England". Seguimos sus indicaciones y tomamos parte de sus programas deportivos.
3. Profesionalismo. Cuando vamos a hacer visitas a las escuelas disponemos de un kit compuesto de chandal y camiseta con el logo de "GB Youth Floorball".
4. Ofrecemos planes de lecciones e información antes de ir al evento de esa manera el personal tiene una idea de qué esperar y podemos asegurar que estamos llegando a los estudiantes de mejor manera.
5. Tenemos la ventaja de disponer en el comité de un maestro especializado en discapacidad del aprendizaje que ha escrito guías de entrenamiento para los jóvenes con dificultades de aprendizaje. Esto es un excelente recurso para entrenadores.
6. Sólo entrenadores cualificados asisten a las sesiones en las escuelas.
7. Proporcionamos un "starter kit" compuesto de 12 sticks y bolas. Se deja en las escuelas como material de inicio de la actividad de Floorball.
8. Buscamos el apoyo de organizaciones gubernamentales para la financiación de las actividades



habiendo recibido aproximadamente £30,000 para equipamiento de Floorball.

9. Las ligas infantiles son gratuitas. Los equipos adultos pagan £100 por partido y £50 de inscripción del equipo. Esto es caro y no favorece la aparición de nuevos equipos.
10. El mayor éxito de nuestro proyecto son los entrenadores de los jóvenes y los árbitros. Son estos jóvenes los que hacen todo el entrenamiento en las escuelas, solicitan las subvenciones y promueven activamente el Floorball.



RdurebyFFF



RdurebyFFF

Source:FFF

School Road Show

Un ejemplo desde Finlandia

El "School Road Show" es un día de actividad de ocio, por la que los clubes de Floorball en Finlandia promueven el deporte y su propio club. La Federación Finlandesa provee a los clubes de cierto material, incluyendo un rink, porteros de tela, sticks, petos y gafas de protección.

El School Road Show los organiza la federación en cooperación con sus sponsors. Para las escuelas el School Road Show es una oportunidad de organizar un día del deporte centrado en el Floorball. Todos los participantes reciben un "Road Show pass" y obsequios de los colaboradores.

El School Road Show se organiza en colaboración con los clubes locales de Floorball. Los clubes solicitan el material a la Federación y organizan el Road Show. El School Road Show también se puede incluir como evento multideporte dentro de otras actividades ya existentes en escuelas y/o polideportivos.

Floorball en la Universidad

El desarrollo de Floorball se inició en las universidades, ya que fueron estos estudiantes los que presentaron y difundieron el deporte en Europa. Por lo general, las universidades son de ambiente internacional y es fácil conectar con personas de todo el mundo.

El Floorball se ha promocionado con éxito en Universidades de China y Portugal.



Picture by Sam Xiao/Nordic Sports

Source: Sam Xiao/Nordic Sports China

Floorball en la Universidad

Un ejemplo de China

En China, se organizó el primer seminario de técnicos en Floorball para los distritos de Beijing y los profesores de educación física en Jiu Hua Resort en diciembre de 2007 con el fin de introducir el deporte en las escuelas. El seminario lo llevó a cabo IFF y fue organizado por el Departamento de Educación de Beijing y el Instituto de Investigaciones y Ciencias, en colaboración con The Nordic Sports Products Co / Exel, que han estado fuertemente involucrados en la promoción del Floorball en China. Hubo aproximadamente 100 profesores que participaron en el seminario de dos días, que incluyó conferencias sobre las reglas y las habilidades técnicas básicas, así como sesiones de entrenamiento práctico.

Seguendo al IFF coaching seminar en Beijing en Diciembre de 2007 ha habido otros dos seminarios regionales para profesores de EF (uno en la zona oeste y otro en la región de Tongzhou). A raíz de los mismos unas 10 escuelas han mostrado interés en introducir el Floorball dentro de su programa de Educación Física.

El primer torneo universitario "Exel Beijing University Floorball Tournament" se organizó a finales de diciembre de 2008 en la High School of Beijing (BJ) University con cuatro equipos. El segundo Exel Beijing University Floorball Tournament se planificó para diciembre de 2009. A la vez se ha comenzado la distribución de material de Floorball entre las escuelas.

El próximo paso es realizar un seguimiento del profesorado implicado en estos seminarios de Floorball y realizar más seminarios en la región de BJ (uno en la zona Este y otro en la región de Chongwen).

En abril de 2009 el Floorball formó parte del China International Sports Show (la mayor feria deportiva de China organizado por la General Sports Administration de China) en abril del 23 al 26 donde se produjo la presentación oficial del Floorball a las autoridades gubernamentales, escuelas, universidades, administraciones deportivas, clubes deportivos y practicantes en China.



El Floorball en contacto con otros deportes

Floorball tiene muchas similitudes con otros deportes, incluyendo aspectos físicos como la técnica de carrera, la agilidad, el cambio de ritmo y de dirección, la coordinación, la resistencia y la fuerza. Además el Floorball tiene muchas similitudes con otros deportes de pelota y los deportes de stick con tácticas similares a las que se utilizan en un campo de hockey y hockey sobre hielo. Por lo tanto, puede ser útil para comenzar a cooperar con otros deportes a través del intercambio de ideas o mediante la organización de cursos de inversión u otros eventos.

parte del equipo nacional austriaco. En Finlandia el equipo de salto de trampolín juega al Floorball durante los entrenamientos y también fuera de temporada.

En Suecia uno de los mejores jugadores de fútbol de todos los tiempos Henrik "Henke" Larsson jugó al Floorball durante la temporada 2008/2009. Henke's atrajo una gran atención mediática el día de su debut con el equipo FC Helsingborg Floorball en la Swedish Super League en 2008. Había 18.068 espectadores en el campo viéndolo en directo y se estableció un record de espectadores por televisión a través del canal TV4 Sport con 210 000 personas.



WFC2008 picture by Sepan Gerny/CFBU

Como el Floorball puede ser tomado como base para varios deportes ya que es divertido, más fácil y barato, tiene un gran potencial para convertirse en un deporte de masas. Este potencial puede, sin embargo, ser visto como una amenaza por parte de algunos esos deportes, como ha sido el caso en algunos de los países miembros de IFF donde algunos de estos deportes más tradicionales tienen miedo de perder a sus jugadores en pos del Floorball. A pesar de todo la cooperación con otros deportes es una experiencia muy positiva y recomendable.

El Floorball históricamente se hizo más popular en los países donde se juega al hockey sobre hielo, como Suecia, Finlandia y la República Checa. El Floorball se ha extendido a América del Norte, y se ha introducido en jugadores de la NHL y otros jugadores de hockey sobre hielo que se han adaptado con entusiasmo a un deporte nuevo y desafiante. Al jugar al Floorball los jugadores de hockey sobre hielo tienen la posibilidad de desarrollar las habilidades de stick, así como aspectos tácticos también fuera del hielo.

También en otros países, donde el hockey sobre hielo no es tan popular, el Floorball se ha introducido a través de otros deportes. En Austria, los jugadores de tenis han jugado al Floorball en las pistas de tenis ya que el Floorball mejora la coordinación y la rapidez, que son habilidades necesarias también en el tenis. Algunos jugadores de tenis en Austria comenzaron practicando Floorball llegando incluso a ser

Floorball en empresas



Picture from Ispo 2009 by Sefarie Dabrowski

El Floorball es uno de los deportes más populares practicados en diferentes empresas en los grandes países de Floorball. Hay una gran cantidad de diferentes ligas, por ejemplo, la de la policía, los abogados, los periodistas y los profesores de educación física, y otras como, de músicos de rock que tienen sus propias ligas y torneos.

Estas ligas pueden estar organizadas por las Federaciones Nacionales, Polideportivos o la propia empresa. Normalmente las federaciones nacionales colaboran de una u otra manera con estas ligas en materia organizativa, arbitral....

La empresa busca los equipos. Cada equipo paga una inscripción y la Federación se encarga del resto. Algunas de estas ligas tienen como norma la obligatoriedad de tener una mujer en el equipo.

Siempre es mejor acercarse a la gente en grupos ya existentes, tales como las empresas. A cambio de ofrecer las instalaciones y la financiación, se les puede ofrecer sesiones de introducción u organizar eventos o torneos.

Floorball Points Master y Street Floorball son muy usados en estos eventos, para más información ve al apartado Modificando el Juego.

Floorball en Exhibiciones y eventos multideportivos.

El Floorball también puede presentarse en una variedad de diferentes eventos que están conectados con el deporte, la moda, los jóvenes, etc, y sobre todo en los países en los que Floorball aún no es un deporte establecido este tipo de eventos de promoción son buenas maneras de introducir Floorball a la personas adecuadas.

International Trade Fairs for Sport Equipment and Fashion - Ispo



Picture from Ispo 2009 by Sefarie Dabrowski

IFF toma parte en la feria Ispo

en Munich como parte del IFF Development Project, cuyo objetivo es la difusión y promoción del Floorball en Alemania La participación en Ispo se produce con la cooperación de los fabricantes de material de Floorball y la IFF Development Board.



Picture from Ispo 2009 by Stefanie Dabrowski

IFF participa en Ispo montando el Floorball Village, diseñado específicamente de forma interactiva, con zonas de práctica de tiro y habilidad así como partidillos de Floorball, ofreciendo a los visitantes la posibilidad de ver el Floorball desde dentro y de forma activa.

Al mismo tiempo, los fabricantes de material de Floorball tienen la posibilidad de reunirse con sus clientes y presentar sus nuevas colecciones a posibles nuevos clientes en un ambiente profesional de Floorball.

También algunos de los Miembros de IFF, como por ejemplo Floorball Turkey, han usado esta forma de presentación del deporte tomando parte en un Sport Show en el verano de 2008 en Estambul siendo el resultado del mismo muy positivo. Floorball Turkey situó tres escenarios: un stand, una pista de Floorball y una zona de práctica de tiro. Esto también le dió a Floorball Turkey la posibilidad de contactar con personas influyentes como el Ministro de Deportes, ganando así mucha visibilidad y publicidad en un mismo evento.,

CAMBIANDO DE SUPERFICIE

Al poner en marcha un nuevo deporte, las instalaciones pueden ser difíciles de conseguir. Por lo tanto, se debe tomar en consideración que algunas modificaciones que se podrían hacer a fin de comenzar a practicar Floorball.

Interior

La primera opción cuando se empieza a jugar al Floorball sería jugar dentro de un polideportivo o un gimnasio de la escuela. Sin embargo, si no es posible disponer de este tipo de instalaciones también se puede comenzar con un espacio diferente, por ejemplo, un estudio de danza, una sala de clase o incluso una pista de tenis o una pista de squash. Recuerde eliminar todos los obstáculos y tener cuidado con las ventanas. También se puede jugar al aire libre en un campo de juego o un patio, con tal de que la superficie sea plana y el espacio está abierto.

Si no tiene una pista cubierta al principio, se pueden poner bancos en las esquinas, para reducir los tiempos en que la pelota está fuera. También puede poner una cinta en la pared para indicar la altura y acordar que cuando la bola golpee por encima se considere fuera.

Exterior

Se puede también jugar al aire libre. La superficie disponible crea un aspecto totalmente distinto para el juego. Al Floorball se puede jugar sobre asfalto, hierba, arena e incluso en un pantano, barro o nieve.



SnowFloorball in Finland by IFF

El tamaño del área de juego también se puede modificar de acuerdo con el número de jugadores o espacio existente, tanto en interior como exterior. Por supuesto, las cuestiones de seguridad tienen que ser tomadas en consideración.



Floorball played in India



Floorball introduction in a Sierra Leone school. Picture by FAS



Street Floorball



Street Floorball courts in Finland by IFF

Al Street Floorball se ha jugado en Finlandia durante más de 10 años. El Street Floorball Tour es un torneo que se hace más popular cada año. Hay seis diferentes categorías: hombres, mujeres, niñas menores de 16, niños menores de 16 años, equipos mixtos y empresas.

El Street Floorball Tour se juega en diferentes partes de Finlandia y los torneos regionales son organizados por los clubes regionales en cooperación con los socios de Street Floorball, garantizando que todos los torneos tienen el mismo estándar. La Federación Nacional es responsable de los horarios de los partidos de cada evento y del marketing. La fase final del Tour, donde los ganadores de cada torneo compiten entre sí, también es organizada por la Federación Nacional.



Street Floorball courts in Finland by IFF

Reglas de Street Floorball:

1. Se juega 3 vs 3, sin porteros.
2. Un tiempo de 12 minutos.
3. Se juega con rink recomendándose un campo de 10x20 m, pero puede ser adaptable según las circunstancias.
4. Se usan porterías pequeñas. Se recomiendan usar de 60 x 40 cm (ancho x alto)
5. Hay un área de gol de 150 cm de radio con forma de semicírculo.
6. No se puede entrar en el área pero si jugar la bola con el stick si esta ya se encuentra dentro de la misma.
7. Si un delantero netra en el área será libre directo para el equipo contrario. Si es un defensa se sancionará con penalti.
8. Los penaltis se lanzan desde el centro del campo de un solo golpeo.
9. La bola ha de cruzar completamente la línea de gol
10. Después de marcar un gol el equipo atacante vuelve a su campo y el defensor saca de nuevo desde el suyo. No se puede tirar directamente a portería en saque después de gol. Los partidos comienzan con un saque de face-off.
11. En caso de que la pelota salga del campo, el saque se realiza por el equipo, que no la tiró fuera del campo. El saque se realiza aproximadamente a un metro de la valla y de las esquinas del rink.
12. En los saques de fuera y las faltas se puede lanzar directamente a gol.



Street Floorball courts in Finland by IFF

Swamp Floorball y Sand Floorball también son versiones populares de Floorball, que están surgiendo en cada vez más países.

Reglas de Sand Floorball

Al Sand Floorball se juega con casi las mismas reglas que el Street Floorball sin porteros con porterías de 40 x 60 cm. Hay tres jugadores en cada equipo en el campo, al mismo tiempo y el tamaño de la pista es de aproximadamente 20m x 10m. Se recomienda jugar con los pies descalzos y también se recomienda el uso de gafas de protección para evitar la arena en los ojos. En esta versión relajada del juego no hay sanciones, pero en caso de una infracción se le da un tiro de falta de la misma forma que en Street Floorball. El tiempo de juego es de 1 x 12 minutos.



Sand Floorball by IFF



Sand Floorball by IFF



Reglas del Swamp Floorball

Al Swamp Floorball se juega sobre barro en plena naturaleza con una pelota de plástico y sin agujeros. El campo de juego es de 25 x 15 metros y está marcado con fardos de heno. Las porterías son de 2m x 4m y la pelota es de 12 cm de diámetro. Las normas no difieren mucho del Floorball. El barro, sin embargo requiere de fuerza física adicional y se puede decir que hay dos oponentes, los jugadores del equipo contrario y el propio barro.



Swamp Floorball in Finland picture by IFF

Con el fin de entrar en nuevos mercados, IFF también ha iniciado un proceso de desarrollo, junto con el instituto de tests sueco SP para tratar de hacer una bola para jugar al aire libre, con el fin de que sea posible jugar al Floorball en exterior en todas las superficies, donde hay un acceso limitado a las pistas interiores. Todo esto teniendo en cuenta las especificaciones propias del deporte, sin desvirtuarlo.

Tamaño de la pista

Dependiendo del número de personas y el espacio disponible, el tamaño de la pista se puede ajustar y adaptarse. No es necesario jugar siempre al Floorball en una pista grande. Si hay menos jugadores que participan, la mitad de la cancha puede ser adecuada para un 3 vs 3.

En Finlandia, Suecia y Suiza, los niños hasta la edad de 12 años están jugando en pista corta, el número de jugadores varía de 3 a 5. Esto permite maximizar el contacto del jugador con la pelota. Cuando se reduce la cantidad de tiempo y el espacio, la técnica individual se desarrolla más. Las porterías pequeñas se utilizan también para adaptarlas al tamaño de los jugadores. Esto también va a desarrollar la habilidad del jugador para lanzar de forma más precisa.



Small play by IFF

Con o sin rink

La función del rink es mantener la bola dentro del campo. Con el rink, se garantiza la continuidad del juego. No siempre es necesario disponer de rink y se puede jugar sin rink, y seguirá siendo tan divertido!

También se puede construir su propio rink esto se ha hecho, por ejemplo, en Turquía y la India. Tenga en cuenta que el material utilizado para la construcción de la valla debe ser seguro y no tener bordes afilados y la valla debe estar no fijada al suelo. Ha habido una serie de soluciones muy creativas, donde el rink se ha construido en madera, playwood, caucho, bambú e incluso paño textil. En California, por ejemplo, al Floorball se juega dentro de una pista de patinaje en línea, que es más alta que una pista de Floorball.



Floorball in India



Porterías

No son estrictamente necesarias, se pueden usar conos o dibujar los límites en el suelo. También se pueden construir por su cuenta utilizando tubos de PVC y redes.

Photos of making the goals in Turkey by Hark Vario / Floorball Turkey



MODIFICANDO EL EL JUEGO

Floorball Points Master

Al principio, cuando no se tiene un número suficiente de jugadores, Floorball Points Master, es una manera fácil y divertida de jugar Floorball, a fin de no tener que jugar con los mismos equipos todo el tiempo. Aquí los cambios son cada 3 minutos y la necesidad de adaptarse a los nuevos jugadores mantiene el interés del juego:

- mínimo de 6 jugadores
- interior o exterior
- se mantiene el interés hasta el final
- se cambia de compañero constantemente
- no influyen las diferencias de nivel

Usando Floorball Points Master se consiguen puntuaciones individuales en partidos de 3-4 minutos. Con tres jugadores los partidos son de 3 minutos con cuatro jugadores de 4 minutos.

Se consiguen 2 puntos por victoria y 1 por empate. Al final de todos los partidos (8-20) se suman las puntuaciones individuales.

Se puede jugar en campo grande o pequeño, con porterías grandes o pequeñas. Los jugadores se inscriben en la tabla según orden de llegada, los equipos usarán diferentes petos. De esta manera los equipos varían en cada partido. En el ejemplo se señala en amarillo o blanco a cada equipo.

Se puede jugar también con porteros aunque normalmente el Floorball Points Master se usa sin ellos.

Qué material necesito?

- stick, zapatillas (todos)
- bolas
- petos
- cornómetro
- plantilla y bolígrafo

Cómo se juega?

- Elige la plantilla acorde al número de jugadores disponibles (6-16)
- 3-4 minutos por partido, y el equipo cambia después de cada partido (8-20)
- Los jugadores suman puntos individualmente (2 por victoria y 1 por empate)

La "Gran Final" con los jugadores distribuidos según sus puntuaciones. Gana el equipo que llega primero a marcar 10 goles.

player	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	Total
Erika		1															
Steve	2	1															
Anna	2	1															
Ben	2	1															
Jenny		1															
Allan		1															

An example table

ORGANIZANDO UN EVENTO DE FLOORBALL

Una vez tengamos la idea de crear un evento hay que atender a los siguientes aspectos:

- **Objetivos**
 - o ¿Por qué se organiza?
 - o ¿Para quién se organiza?
 - o ¿Quién es el responsable y qué tareas realiza cada uno?
 - o ¿Cómo cubrir las necesidades de presupuesto y qué ocurre si estas no se cubren?
 - o ¿Va a ser un evento único o será repetido de forma periódica?
- **Planificación**
 - o Una correcta planificación nos permitirá ver si los objetivos son adecuados a lo que queremos conseguir.
 - o La planificación nos ayudará a conseguir aquello que hemos definido como objetivo del evento.
 - o El plan debe de describir como llevar a cabo el evento.
- **Realización**
 - o Los líderes del evento asumen una gran responsabilidad sobre la planificación y la temporalización de las acciones necesarias a llevar a cabo.
 - o Hay que crear un buen ambiente de trabajo entre los implicados en el proyecto.
 - o Es importante separar los problemas pequeños de los grandes. Los pequeños pueden ser delegados, los grandes implican decisiones de un responsable.
 - o El coordinador debe de mantener calma y transmitir seguridad al equipo.
 - o Los implicados deben de tener claro a quién acudir en caso de necesidad.
 - o Se debe de tener un listado de contactos y funciones accesible a todos los implicados en la organización.
 - o Educar a los implicados en un código de conducta.
- **Toma de decisiones**
 - o Es importante tener también en cuenta un sistema de cierre del evento; la recogida también hay que planificarla de antemano.
 - o Recoger feedback de los trabajadores y de los colaboradores.
 - o Crear una base documental que nos sirva de ejemplo en futuros eventos.

Recuerde preparar algunos panfletos o folletos para eventos promocionales con información sobre el juego y cómo continuar jugando Floorball indicando contactos con los equipos y clubes, etc



Fans from WFC2008 picture by Pavel Lebeda/CFBU

Source: Floorball Turkey

Ejemplo desde Turquía: Istanbul Open

En Turquía las personas involucradas en Floorball formaron un comité con cinco miembros con el que lanzar el Istanbul Open 2007. Cada miembro del comité fue el responsable de una tarea específica durante el torneo. También fueron responsables en la búsqueda de los voluntarios para estas áreas.

Con el fin de encontrar las instalaciones y los patrocinadores, se acercaron a la ciudad de Estambul, que suministró el lugar y el personal médico para el torneo. La ciudad también patrocinó las medallas y trofeos.

Los miembros del comité también contactaron con otros sponsors. El equipo necesario, como sticks y las bolas fueron proporcionados por IFF. Debido al bajo presupuesto de publicidad, la mejor manera de promover el evento fue a través de internet y el boca a boca.

A pesar de que el torneo no fue comparable a los estándares profesionales el evento fue un éxito y bien valorado por los jugadores, los voluntarios, los organizadores y los espectadores.

CONDUCIENDO EL JUEGO

Quando se está dando una lección introductoria sobre como conducir un partido todo lo que necesita es el equipo y un grupo de personas. Usted mismo puede actuar como árbitro y sólo ver que los jugadores están jugando con las reglas básicas. Los partidos oficiales exigen árbitros oficiales, así como delegados.

Árbitros

Para poder desarrollar una competición oficial se necesitan



International Referee in WFC 2008 picture by Pavel Lebeda/CFBU

árbitros. El IFF Development Program Seminar incluye un curso arbitral. Se puede intentar captar árbitros ya existentes que provengan de otros deportes. Un partido oficial es

dirigido por dos árbitros.

Obligaciones de los árbitros:

- Conocer el reglamento
- Llegar al pabellón con tiempo suficiente
- Comprobar el material (porterías, rink, suelo, luz, marcador...)
- Comprobar que las zonas de cambio están marcadas correctamente
- Comprobar el acta del partido e informar a los mesas sobre los goleadores y asistencias
- Ayudar a los mesas
- Firmar el acta al finalizar el partido

Para ser un buen árbitro hay una serie de características que se deben de reunir:

- Sociable
- Interactivo
- Justo
- Positivo
- Adaptable al nivel del partido y de los jugadores.



International Referee in WFC 2008 picture by Pavel Lebeda/CFBU



Officials during a football match, picture by MkaHlska/FFF

Oficiales / Delegados / Mesa

Por lo general, hay de dos a cinco miembros también conocidos como las secretaríos de los partidos, necesarios para administrar el juego. En los partidos internacionales, el organizador tiene que elegir los secretaríos de los partidos de mas de 18 años de edad. Es recomendable que los secretaríos de los partidos hayan recibido formación específica. En los partidos internacionales es necesario que haya al menos tres personas en la mesa y uno en cada banco de sancionados, pero en un principio una sola persona es suficiente para llevar el acta del partido y para controlar el tiempo.

Los oficiales deben estar en el lugar del partido al menos 30 minutos antes para preparar el protocolo de partido y ver que el dispositivo de tiempo está funcionando correctamente.

Funciones de los oficiales:

- Rellenar el acta
- Control del tiempo
- Control de las expulsiones
- Asistir a los arbitros

Otras funciones:

- Megafonía
- Música
- En algunos partidos tambien llevar el control de tiros a puerta y paradas de los porteros.

Material necesario en la mesa de anotación:

- Bolígrafos
- Cinta métrica
- Papel
- Cronómetro
- Actas extra
- Reglamento de juego
- Silbato
- Si lleva la música, reproductor de CD y CDs



CREANDO ORGANIZACIONES DE FLOORBALL

Creando clubes

Es importante crear equipos ya que la existencia de una asociación nacional exige una cierta cantidad de clubes. Los grupos que reclutaron a partir de los grupos ya existentes, pueden ya tener los requisitos cumplidos para ser una asociación de modo que no se necesitan más trámites en el aspecto administrativo.

Si lo que desea es crear un nuevo Club necesita cumplir los siguientes requisitos:

- Conocer la legislación nacional y regional al respecto.
- Escoger un nombre
- tener al menos a 5 miembros fundacionales
- Elegir a las personas que ocuparán los cargos directivos y administrativos.

Si ya han registrado el Club o tan pronto como tenga a las personas comprometidas y la parte administrativa clara, debería:

- Establecer los objetivos del club
- Establecer una estructura con funciones definidas
- Decidir objetivos y repartir funciones
 - o Decidir quién hace qué
 - o "las responsabilidades compartidas son las mejores"
- Aprobar un presupuesto
 - o ¿Quotas de socios?
- Planificar los entrenamientos
 - o Dividir el tiempo disponible entre las secciones
- Escoger entrenador, y demás miembros del staff técnico

Instalaciones & Financiación

Encontrar a las instalaciones ya se ha planteado en los capítulos anteriores, pero hay que subrayar que las escuelas y clubes de la comunidad cuentan con las mejores instalaciones a nuestra posible disposición.

Las formas de financiar las actividades se enumeran en financiación. Siempre asegúrese de ponerse en contacto con la comunidad local, las empresas y las organizaciones más cercanas. Es también importante contar con una cuota de afiliación de los jugadores. Esta suma de dinero puede ser por ejemplo un importe nominal cobrado por cada sesión de entrenamiento, mensual, trimestral o anual.

Voluntarios

En el comienzo de un nuevo deporte, una de las cosas más importantes es disponer de voluntarios. Cuando no hay dinero de por medio, lo único con que motivar a la gente a trabajar es el entusiasmo y los intereses personales. Así que, hay que encontrar gente involucrada con el deporte, o hacer que se involucren en el mismo.

Los voluntarios son la base de cualquier organización deportiva y recreativa. Deben de ser valorados y recompensados cuando sea posible.

Por qué se hace uno voluntario?:

- Ayudar a los demás
- Sentir necesidad de colaborar
- Implicación familiar
- Deseo de conocer gente
- Ganar experiencia
- Ganar prestigio

El liderazgo en cualquier organización deportiva debe reconocer estas motivaciones y necesidades, y colocar al voluntario en una situación que sea beneficioso para el individuo y para el programa.

Reclutamiento

Antes de empezar a reclutar voluntarios, debe determinar en qué campos que necesite ayuda. Tratar de igualar a sus voluntarios con los requisitos específicos del trabajo a realizar. En una organización es extremadamente útil que los voluntarios tengan claros sus roles y responsabilidades.

Aquí enumeramos algunas ideas de donde se puede comenzar a buscar voluntarios:

- Individuos, que ya sean parte de su programa, como.: jugadores, participantes, entrenadores...
- Profesionales de la Ed. Física, profesores y educadores

- Estudiantes en periodo de prácticas de disciplinas relativas al deporte y el ocio
- Padres y familiares de los participantes
- Profesionales (incluso ya retirados)
- Personas que deseen asistir al evento como espectadores

Remuneración

Se puede premiar a los voluntarios de muchas maneras. Lo principal es que ellos no tengan gastos causados por su labor. Por el contrario, deben tener cubiertas de todas las necesidades básicas, tales como las herramientas de trabajo, comidas gratuitas y los conocimientos necesarios para realizar el trabajo. Otra cosa que motiva y premia a los voluntarios es la retroalimentación positiva, que debe darse con cierta regularidad.

Además del personal del club, se necesitarán voluntarios, al menos al principio, cuando la financiación siga siendo escasa y no se tengan los medios para compensar los esfuerzos de los entrenadores, por ejemplo. En cuanto se pueda, la contratación y recompensa de las personas involucradas debe de ser considerada.

Con el fin de expandir el deporte en el país es preciso contar con de clubes en diferentes regiones. Tan pronto como se tenga un club en su propia región, tratar de obtener otras regiones involucradas. Hay que crear una red de clubes lo mas amplia posible geográficamente.

Creando una asociación

Nacimiento de una asociación:

- Lo primero es encontrar a alguien que desee jugar
- Fundar varios clubes que jueguen entre ellos
- Una vez tengamos de 3-5 clubes formar la asociación nacional y campeonatos nacionales.
- Una vez tengamos 10 clubes comenzar un sistema de licencias.
- Con 15 clubes, la federación necesita buscar financiación.
- Con mas de 20 clubes, se necesita tener un trabajador profesional y crear una estructura mas organizada.

Las formas de actuar y las leyes pueden diferir mucho entre los distintos países por lo que no hay normas o instrucciones generales que sean universalmente válidas. Los requisitos administrativos son diferentes de un país a otro y por lo tanto es conocer la legislación, los procedimientos y las costumbres del país.

Comience por crear los documentos con los objetivos y metas de la organización. Formular y escribir las directrices de la actividad. Aclarar los planes y visiones de la actividad de la organización.



WFC2008 picture by Ondrej Klimek / CF&J



Listado de los conceptos a tener en cuenta en la organización de una asociación.

1. Objetivos

- Describen lo que una organización hace, por y para quién y como. Esto es conocido como los objetivos, la misión y el propósito de la misma.
- Los objetivos suelen enumerarse en los reglamentos o los primeros párrafos de los estatutos.
- Estos describen el por qué de la existencia de la organización y las tareas a realizar.

2. Valores

- Los valores describen la actitud de la organización. Los valores en pos de los objetivos propuestos y también como los miembros de la organización deben de actuar entre sí. La elección de estos valores será claramente visible en todas las actividades y acciones promovidas por la organización.
- Siempre hay algún tipo de valores que definen una organización y deben de ser visibles.

3. Visión

- Será la meta final deseable. se basará en los objetivos descritos y estará marcada por los valores que están presentes en nuestras acciones.
- La visión establece lo que una organización quiere conseguir. Qué es lo que queremos que sea nuestro estado futuro..
- Hace un llamamiento doble en el plano práctico y en el deseable.
- Sin una meta no hay futuro para una organización y "morirá" en su desarrollo.
- Esta meta se adaptará según pase el tiempo. A través de la definición de objetivos de trabajo se irá haciendo realidad. Será entonces cuando nos fijaremos una nueva meta.

4. Tipo de actividades

- Este nivel indica en qué áreas y de qué manera la organización se esfuerza por cumplir con sus visiones e ideas.
- Todo se basa en los objetivos, que a su vez se ven influidas por los valores definidos para la realización de una o más actividades que se tengan que ejecutar.

5. Misión/objetivos

- Los objetivos describen el resultado, el estado que la organización desea alcanzar en respectivas esferas de actividades.
- Los objetivos señalan lo que ha de hacerse y son importantes para la dirección de las actividades, para la eficiencia, para obtener una visión general de la situación en cuanto a una correcta y útil evaluación de los resultados.
- Los objetivos facilitarán la toma de decisiones y acciones y trabajar con hitos en el camino.
- Los objetivos deberán ir adecuados con la visión, luego con los valores y finalmente también con los tipos de actividades.

6. Estrategia

- Describen la ruta que debemos trazarnos en la consecución de los objetivos
- Establece instrumentos de control de los resultados.
- Es preciso el conocer las metas y los objetivos antes de plantear una estrategia.

7. Planes de acción

- El plan de acción describe, por ejemplo, cuándo una actividad qué se hará, quién deberá hacerlo, e incluso la forma en que se hará.
- El plan de acción será detallado y concreto.
- Responderá a estas cinco cuestiones; cuándo, quién, dónde, cómo, qué, lleva a cabo el plan de acción.

Una organización tiene que elegir los conceptos que mejor le convienen, pero es importante que todos los miembros de la misma entiendan los conceptos de la misma manera.



Source: SFF

De la nada a los World Floorball Championships Un ejemplo desde Serbia



Team Serbia was placed 6th in the WFC division in 2008. Photo by Slovak Floorball Association

Primer contacto con el Floorball

En 2005, un entrenador esloveno de Floorball, Damir Bakonic, invitó a todos los que estuvieran interesados a probar un nuevo deporte a través de un foro de hockey sobre hielo otros hockeys relacionados. Mr. Bakonic un año para encontrar a la persona interesada en Serbia en desarrollar la idea.

Primer equipo de Floorball partido promocional

En mayo de 2007, se jugó un partido de promoción en Belgrado. con la ayuda de jugadores eslovenos y el entrenador Mr. Namar. No mucho más tarde, uno de los primeros entusiastas de Floorball Mr. Milan Mihaljić reunió a nueve de sus amigos que ya habían probado el floorball y decidieron fundar el equipo floorball "Belgrado". La formación del equipo fue posible gracias a la ayuda de IFF que donó 40 sticks Exel a Serbia, que dieron la oportunidad de ofrecer a sticks a los nuevos jugadores que querían unirse al equipo.

Fundando clubes y la Asociación Nacional

Para registrar un club en Serbia, los clubes deben dirigirse al Ministerio de Deportes. El procedimiento no es demasiado complicado.

Lo que aceleró la formación de los primeros clubes fue el hecho de que, a fin de participar en los WFC, Serbia tenía que tener una Asociación de Floorball que sólo podía estar formada por clubes de Floorball. Sin este hecho las cosas habrían ido probablemente mucho más lentas.

El primer y mas necesario apoyo fueron los sticks,

y bolas que recibieron de IFF también el apoyo de sus vecinos, los eslovenos apoyaron con ideas, entrenamientos e incluso apoyo moral siendo de gran importancia. También recibieron una gran ayuda de los serbios que residían en Suecia enviándoles mas material.

WFC Preparación y participación

Durante 2008 la Asociación se concentró en el WFC y la liga nacional. Se contactó con algunos canales de TV de ámbito nacional las cuales emitieron informes semanales en "Sportski zurnal", periódicos deportivos y la web deportiva mas popular: b92.net/sport. Se celebraron varios torneos promocionales donde ya existía una base de hockey hielo al norte de Serbia.

una vez que la asociación tuvo "luz verde" de IFF para participar en los WFC (división C) en Bratislava contactaron con el entrenador esloveno Mr. Bakonic. Se le pidió encontrar 5 jugadores serbios con residencia en Suecia que se unieran al equipo. Diez días antes del comienzo del WFC todos los jugadores, incluidos los de Suecia, se reunieron en Belgrado para los entrenamientos. El tiempo pasado con los jugadores de Suecia fue genial y la experiencia muy importante para todos los jugadores de Serbia.

Promoción escolar

La idea general fue ponerse en contacto con algún director de escuela primaria y ofrecer introducir el Floorball en su escuela. El mayor problema era disponer de suficientes sticks para los niños e IFF ayudó con otra donación. Todos los costes de las promociones se pagaron por los jugadores que organizaron los eventos.

Se dieron cuenta de que lo esencial para el desarrollo de los jugadores era participar en eventos internacionales. En el primer año un equipo participó en un torneo en Szeged (Hungria) y después del WFC en un torneo en Eslovenia.

El rápido desarrollo del Floorball en Serbia es también resultado del hecho de que hay jugadores de diversos tipos de hockey (hockey sobre hielo, hockey hierba, hockey en línea y de street-hockey), que son deportes muy similares al Floorball.



COOPERACIÓN CON LAS ORGANIZACIONES DEPORTIVAS NACIONALES

A fin de establecer un deporte, es de gran importancia obtener el reconocimiento de las Autoridades Deportivas Nacionales. Significa que el Floorball es un deporte reconocido y que la Asociación Nacional de Floorball es la única organización nacional reconocida en el país.

El proceso de recibir el reconocimiento por parte de las Autoridades Deportivas Nacionales, por ejemplo los Comités Nacionales o el Comité Olímpico Nacional varía mucho de un país a otro. En algunos países puede que no haya ninguna Comisión Nacional del Deporte y la solicitud de adhesión debe ser enviada al Comité Olímpico Nacional, que es la organización que agrupa a todas las organizaciones deportivas nacionales.

En otros países, existen otras organizaciones deportivas que se sitúan por encima del Comité Olímpico Nacional y es más difícil de conseguir. También depende de las Federaciones Internacionales y su reconocimiento por el Comité Olímpico Internacional. Ahora bien, como IFF ha recibido el reconocimiento definitivo COI, esto abre nuevas puertas también para los miembros en busca de su reconocimiento nacional.

Los criterios para recibir el reconocimiento y el apoyo de las autoridades nacionales de Deportes depende de muchos factores diferentes, por ejemplo el número de jugadores con licencia, el número de clubes, el número de equipos, el tamaño y el nivel de las ligas nacionales, la calidad de los actividades, el tamaño de la asociación nacional, la calidad de las acciones dentro de la asociación nacional, el plan y la estrategia de la asociación nacional, la calidad de la formación y educación arbitral y técnica dentro de la organización, la participación y el éxito de equipos y clubes en eventos internacionales.

La Asociación Floorball australiana fue fundada en 1996 y se unió a la IFF durante el mismo año. La Asociación Australiana recibió el reconocimiento de la Comisión Australiana de Deportes (ASC) en el año 2008 después de un largo proceso. Esta es una descripción del proceso de cómo se recibió el reconocimiento ASC.

Source: AFA

Cómo obtener el reconocimiento de los organismos nacionales y ventajas de conseguirlo.

Un ejemplo desde Australia

La Asociación Australiana de Floorball (AFA) obtuvo el reconocimiento de la ASC como Asociación Deportiva Nacional (NSO) de Floorball en Australia.

El proceso de reconocimiento siguió las siguientes etapas:

- Obtener los criterios marcados por la ASC
 - Reunirse con la ASC y consultar dudas sobre lo que respecta a lo que se requiere para cumplir respecto de los criterios para asegurarse obtener el reconocimiento a la primera.
 - Las respuestas recibidas fueron:
 - o 3 años de auditorías contables
 - o Tener 5,000 miembros registrados
 - o Existencia de las políticas y los procedimientos propuestos cubriendo Códigos de Conducta, Política de Protección de Datos, Política anti-dopaje y otros.
 - o Crear al menos 5 de Asociaciones regionales afiliadas a la AFA, (con sus certificados y documentación registrada y en regla)
 - o Prueba de que la AFA es miembro de IFF, y de que esta era miembro del COI y de GAISF, (IFF obtuvo esta documentación para AFA)
 - o Prueba de que el deporte se juega a nivel internacional y de que se celebran Campeonatos Mundiales de Floorball, ((IFF obtuvo esta documentación para AFA y a través de la web-site)
- Los principales obstáculos que tuvimos que superar fueron:
- o Cuentas no auditadas y ciertas deficiencias en las mismas con registros contables no acordes a la legislación. Se tuvo que dedicar un gran trabajo a fin de conseguir duplicados de facturas para adaptar todo el registro contable a los requerimientos de la auditoría.
 - o AFA no tiene 5,000 licencias. Tuvimos

reuniones con la ASC y se llegó al acuerdo de registrar a los jugadores que en número real jugaban al Floorball en Australia.

Se requirió el apoyo y la participación de todos los involucrados en el deporte. Así se consiguió demostrar que en realidad eran más de los 5.000 requeridos los participantes de Floorball en Australia.

- Temporalización

- o La AFA tardó aproximadamente 18 meses en conseguir reunir toda la documentación requerida.

- o Una vez con la documentación reunida se confeccionó un dossier y se envió para su registro.

- o Se convocó una reunión entre AFA y ASC en Canberra.

Se hizo coincidir esta entrega con un Development Seminar organizado por IFF, esto permitió a Renato Orlando, Vicepresidente de IFF, acudir a la reunión con la ASC. Esto ayudó para mostrar a la ASC el gran nivel de apoyo que se disponía por parte de la Federación Internacional. Sin ninguna duda esto fue un gran punto a favor del reconocimiento.

ventajas de ser una organización reconocida:

- Permite a la AFA acceder a las ayudas oficiales promovidas desde la ASC
- Permite a AFA formar parte del Australian Olympic Committee.
- Permite acceder a los diversos programas de la ASC tales como:
 - Acceso a su base documental
 - Programas especializados de Coaching and Administración, Desarrollo,...
- Aceptación del Floorball dentro de los círculos deportivos y lo que es más importante dentro del ámbito educativo

COOPERACIÓN CON LA INTERNATIONAL FLOORBALL FEDERATION (IFF)



WFC2008 picture by Pavel Lebeda / CFbU

¿Cómo ser miembro de la International Floorball Federation? Tan pronto exista una base organizada en un país, es posible solicitar ser miembro de IFF. Se realiza enviando una solicitud (en inglés) a IFF. La solicitud debe incluir:

- A) Nombre y dirección de la Asociación nacional
- B) Nombre y dirección de los miembros de la Junta Directiva
- C) Estatutos y otros reglamentos de la Asociación
- D) Acta de fundación
- E) Documentos registrales de las autoridades nacionales y reconocimiento oficial de las mismas. (si lo hubiera)

Un miembro de nuevo ingreso será primeramente aceptado de forma provisional antes de recibir la aceptación como miembro de pleno derecho.



Derechos y deberes de los miembros de IFF



WFC2008 picture by Sepan Gany/CfBU

Los miembros provisionales tienen derecho a:

- Participar en la Asamblea General con derecho a voz pero sin voto.
- Participar en los torneos continentales y mundiales organizados por IFF con su equipo nacional. Participar con sus diversos equipos nacionales en Campeonatos si se cumplen los requisitos.
- Permitir que sus Clubes tomen parte en partidos y torneos reconocidos por IFF, de acuerdo con las Competition Regulations.

Los miembros ordinarios tienen derecho a:

- Acceso total a todas las actividades de IFF, solo con el límite marcado por los estatutos. Todos los miembros ordinarios tienen los mismos derechos dentro de IFF.
- Participar en las Asambleas Generales con derecho a voz y voto.
- Si una nueva regulación que se ha publicado es opuesta (con 30 días de adelanto), 1/3 de los miembros pueden rechazar su aprobación en la Asamblea.
- Participar en campeonatos continentales y mundiales organizados por IFF con su equipo nacional. Participar con sus diversos equipos nacionales en Campeonatos si se cumplen los requisitos.
- Permitir que sus Clubes tomen parte en partidos y torneos reconocidos por IFF, de acuerdo con las Competition Regulations.

Responsabilidades de los miembros asociados:

- Ser coocedor de los estatutos, reglamentos, decisiones y otras directrices IFF y sus comités e informar a sus afiliados sobre las mismas.
- Omitir cualquier actividad que pueda ser perjudicial

para los intereses del Floorball en general y la IFF en particular

- Cumplir con los requisitos del Reglamento Financiero
- Información anual sobre el número de jugadores
- Información anual sobre los contactos de la Federación
- Información anual de la cantidad de pruebas de dopaje llevadas a cabo en el país
- Derecho a solicitar jugar partidos internacionales
- Nominar árbitros internacionales
- Envío de First Team List y Final Team list para los eventos de IFF
- Transfers, firmados y aprobados por la Federación
- Cumplimiento y control de la regulación de Materiales
- Informar sobre los partidos internacionales
- Tomar parte en las IFF General Assembly y Presidential meetings
- Responder las invitaciones y otras cuestiones a tiempo
- Información anual sobre los clubes y los jugadores para la cuota anual
- Se alienta a los miembros a proporcionar a la IFF información periódica sobre sus actividades.

IFF Licence System (comienzo en 2012)

La evolución de Floorball en todo el mundo ha demostrado claramente que se ha desarrollado y extendido mucho más rápido en los países que se han concentrado en la creación de su organización interna primero y sólo entonces se centraron en sus equipos Nacionales. También desde el punto de vista del marketing es muy importante contar con un producto de alta competición tomando parte en Campeonatos del Mundo de Floorball, que es fácil de vender y representa el espíritu del deporte.

Entre otras cosas, se estableció, a partir de una perspectiva deportiva y en interés del Floorball, el License System para la participación en los grandes eventos IFF.

Con el fin de poder inscribirse y participar en un Gran Evento IFF, las Federaciones Nacionales interesadas deben cumplir con los requisitos de acuerdo con el License System

1) Los requisitos básicos para la participación en eventos IFF son los definidos por los Estatutos de la IFF, los Reglamentos, las Reglas del Juego y otras directrices dadas. Además, la Asociación tendrá una visión y misión en el desarrollo de su propia actividad,

preocupándose tanto de mujeres como de hombres como de competiciones juniors, y la organización de la asociación.

2) La Asociación deberá aceptar la cualificación y sistemas correspondiente de cada WFC.

3) La Asociación tendrá una antigüedad en IFF de al menos 12 meses antes de poder registrarse para un WFC.

4) La Asociación no podrá tener deudas con la propia IFF o ninguno de sus miembros, tanto a la hora de la inscripción como de la participación.

5) La Asociación organizará un campeonato nacional de carácter oficial, acorde a los reglamentos oficiales, así como curso de técnicos y arbitraje, así como tener al día sus obligaciones administrativas. Deberá nombrar a una persona que será el contacto con IFF, quien podrá tomar decisiones en orden a cumplimentar los documentos y requisitos que se le soliciten.

6) El registro de la participación será firmado por las personas que figuran en el registro oficial de las Asociaciones Nacionales, y son miembros de IFF

7) Todos los participantes en WFC, calificaciones y rondas finales, tienen que respetar las condiciones de marketing de IFF marketing y reconocer los derechos de comercialización de IFF en el uniforme de los equipos participantes.

8) Todas las Asociaciones inscritas en un Major IFF Event presentarán, junto con su inscripción, un formulario de información, donde se incluye los datos de la organización antes mencionada; esto también sirve a IFF para tener las cifras actualizadas de desarrollo de sus miembros.

La aplicación del Licence System comenzará en los Men's World Floorball Championships 2012.



WFC2008 picture by Pavel Lebeda/CFbU



WFC2008 picture by Pavel Lebeda/CFbU



IFF Development Program



Picture from the IFF Development Seminar in Canada 2007

IFF lanzó el Development program en 2006 para apoyar y desarrollar la organización y las actividades de las asociaciones miembros. Cualquier asociación miembro puede solicitar organizar un seminario.

El Development Program Seminar está dividido en tres bloques diferentes: uno para la Organización, una para Coaching y uno para Arbitraje; todo con el propósito de dar un conocimiento adicional en estos campos a las asociaciones y ayudarles en la planificación y gestión del desarrollo en sus respectivos países. El seminario es un evento de cuatro días que consiste en lecturas teóricas, sesiones prácticas, trabajos de grupo y ayuda con formación y observación.

La organización del evento de cuatro días reside en parte en la federación nacional y en parte de la IFF, que suministra los materiales educativos, los profesores y la infraestructura del seminario. La participación en el seminario es gratuita, pero todos los participantes son responsables de sus gastos relacionados con el viaje, el alojamiento y la comida.

Para un mayor desarrollo en su país, IFF puede ayudar a fortalecer su organización mediante la orientación sobre cómo educar y gestionar una asociación. Tenemos que ser conscientes y utilizar todos los recursos esenciales de que se disponen para promover y potenciar el crecimiento del Floorball. Esto lo podemos hacer juntos con cooperación y trabajando por el derecho a jugar el mejor deporte del mundo!

CONTACTOS CON ORGANIZACIONES DEPORTIVAS INTERNACIONALES

International Olympic Committee - IOC

En 2011 la IFF dió un gran paso adelante cuando el Comité Olímpico Internacional (COI) decidió otorgar a la International Floorball Federation (IFF) el reconocimiento como miembro de pleno derecho.

El reconocimiento del COI a la IFF abre nuevas puertas y perspectivas dentro de la comunidad deportiva internacional para el Floorball en muchos países, donde anteriormente tenían vetado el más leve reconocimiento. Ahora las Asociaciones nacionales tiene la opción de ser reconocidas más fácilmente por sus respectivos Comités Olímpicos nacionales y acceder a ayudas y programas.

Los futuros objetivos de la IFF son que el Floorball esté en el programa de la Universiada, los Juegos Mundiales y / o los Juegos Olímpicos.

“Sin embargo, esto es sólo el comienzo de un largo viaje y nos ayudará aún más para desarrollar nuestro deporte, con el objetivo de cumplir con todos los criterios estipulados por el COI, para un día de tener un producto que sea igual en cantidad y calidad a los deportes de los Juegos Olímpicos,” Mr. Tomas Eriksson, IFF President

International Federations Union -

SportsAccord - (antes GAISF)

La IFF obtuvo la afiliación provisional a GAISF en el año 2000 y fue aceptado como miembro ordinario el día 20 de mayo de 2004. En 2009 GAISF se refunda como **SportAccord**.

International University Sports Federation - FISU

El primer Campeonato de Floorball Universitario (WUC) se organizó en 2002 y los equipos femeninos participaron por primera vez en 2008. Durante los campeonatos en 2006, la IFF firmó un convenio de colaboración con la FISU en base a tener una cooperación continua entre IFF y FISU en el campo del Deporte Universitario y asegurar la continuación de los WUC.

International School Sports Federation - ISF

Los primeros World Schools' Floorball Championships se jugaron Brno, República Checa en Mayo de 2007. Los Schools' Floorball Championships se celebran de forma anual para equipos masculinos y femeninos de todo el mundo.

World Anti-Doping Agency - WADA

En la Asamblea General celebrada el 13/12/08 en Praga, República Checa, IFF aceptó el (2009) Código Antidopaje Mundial (el "Code"). El Reglamento Antidopaje de la IFF se adoptan y aplican de conformidad con las responsabilidades de la IFF en el marco del Code, y son en base a los esfuerzos continuos de la IFF para erradicar el dopaje en el deporte.

El Reglamento Antidopaje de la IFF se aplica en todo el ámbito de IFF, cada Federación Nacional miembro de la misma y cada participante en las actividades de IFF en sus actividades y eventos. Mas información al respecto enopaje www.floorball.org - Anti-doping.

Special Olympics – SO

Floorball recibió el estatus de "Deporte Reconocido" en las Special Olympics en 2008. Las reglas de Floorball adaptados se basan en las reglas de juego de la IFF, pero 4 vs a 4 (3 + portero) en campo pequeño (20m x 12m), además tambien una versión en campo grande 6 vs 6 (5 + 1).

Las Special Olympics también han incluido Concursos de Habilidad Individual en su programa. Estos contienen pruebas técnicas adaptadas para jugadores que no son capaces de participar en los partidos.

Las reglas de juego están disponibles en www.specialolympics.org - Guides.

International Committee Electric Wheelchair Hockey – ICEWH

IFF coopera con la ICEWH. La ICEWH celebró por primera vez la Asamblea Internacional de Deportes en 2002, cuando se fundó el comité internacional. El ICEWH parte de la Federación Internacional de Deportes en Silla de Ruedas y para Amputados (IWAS) desde el año 2005. La IWAS es el órgano de gobierno de varios deportes en silla de ruedas y se encuentran dentro del Para Olympic Committee (IPC).

Los Electric Wheelchair Hockey (EMH) Championships se juegan con sticks y bolas de Floorball. Los primeros World Championships se disputaron en 2004.



Más información sobre las reglas de juego en: www.icewh.org





LEARN • START • PLAY

IFF Sponsors



UNIHOOC



International Floorball Federation (IFF)

Alakiventi 2

00920 Helsinki

Finland

Phone: +358 (0)9 45421425

Fax: +358 (0)9 45421450

E-mail: office@floorball.org

